



COLEGIO MARIA INMACULAD MAYO 2021

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA  
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Three deliahts rice  
Chicken with lemon and mushrooms  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698  
cena: crema de calabacin y dorada a la plancha

6

JUDIAS PINTAS  
ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Stewed brown beans  
Spanish omelette with salad  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748  
cena: pisto de verduras con atún

7

PASTA INTEGRAL  
NAPOLITANA  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

Napolitana wheat pasta  
Fried fish with salad  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850  
cena: wrap de ternera con verduras

10

FIDEUA HORTELANA  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Fideua with vegetables  
Turkey sausage with salad  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775  
cena: salteado de champiñones

11

LENTEJAS  
CON VERDURAS  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

Lentils with vegetables  
Cod in tempura with salad  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702  
cena: pollo asado con patatas

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
CARRILLERAS CON VERDURAS  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Green beans with ham  
Pork with vegetables with fries  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804  
cena: boquerones a la plancha con ensalada

13

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
banzos, fald de ternera, tocino, ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Soup  
Chickpeas, beef, chorizo  
Fruit & bread  
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853  
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

14

ARROZ MILANESA  
ABADEJO EN SALSA  
DE ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

Milanese Rice  
Fish in carrot sauce  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714  
cena: pizza casera

17

MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Organic macaroni with vegetables  
Fish in orange sauce with carrots  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857  
cena: pollo en salsa con guisantes

18

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y PISTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

Leek cream  
Burger with tomato and vegetables  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659  
cena: quiche de verdura

19

ALUBIAS BLANCAS  
GUISADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

White beans  
French omelette with cheese  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800  
cena: lubina con calabacin

20

DIA INDIO  
ROLLITO VEGETAL  
POLLO HINDU  
CON ARROZ  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Vegetables roll  
Hindu chicken with rice  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729  
cena: ternera en salsa con patata

21

PATATAS A LA RIOJANA  
RABAS DE CALAMAR  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

Stewed potatoes  
Fried squid with salad  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772  
cena: hamburguesa casera con batata

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Stewed lentils  
Spanish omelette with salad  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808  
cena: chuleta de pavo al ajillo con champis

25

ARROZ Y QUINOA  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON VERDURITAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

Rice and quinoa with vegetables  
Hake in sauce with vegetables  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775  
cena: libritos con patatas asadas

26

ESPINACAS A LA CREMA  
ALBONDIGAS CON  
PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Creamed spinach  
Meatballs with french fries  
Fruit & Bread  
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871  
cena: ragu de pollo en salsa con calabaza

27

PASTA  
CON TOMATE  
SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Pasta with tomato  
Pork in garlic sauce with salad  
Fruit & bread  
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647  
cena: atun con tomate y pimiento

28

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
zarbanzos, fald de ternera, tocino, chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

Soup  
Chickpeas, beef, chorizo  
Dairy dessert & Bread  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729  
cena: tortilla de calabacin

31

MENU ESPECIAL  
FUSILLI CON TOMATE

TIRAS DE POLLO  
CON PATATAS CHIPS  
BUNUELOS Y PAN  
fusilli with tomato  
Chicken with chips  
Doughnut & Bread

H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805  
cena: dorada asada con verduritas



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB