



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^a INMACULADA

OCTUBRE 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA MIXTA**
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
 Rice
 Fish with tomato and salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G)79.3 PROT.(G) 28.9 LIP.(G) 38.4 (KCAL) 787
 cena: filete de pollo a la pimienta con zanahoria

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
 8 **FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO**

BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 Vegetables and chicken fideua
 Baked cod with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 71.7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21.7 (KCAL) 635
 cena: ternera en salsa con zanahoria

4 **SOPA DE LLUVIA**
VILLARROY DE JAMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Stars soup
 Villarroy ham with chips
 Fruit and bread
 H.C.(G) 96.2 PROT.(G) 24.7 LIP.(G) 29.1 (KCAL) 749
 cena: filete de pavo ajillo con ensalada

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN
 Rice with tomato
 Hake with salad
 Dessert and bread
 H.C.(G)86.7 PROT.(G) 33.6 LIP.(G) 24.4 (KCAL) 706
 cena: crema de calabacin y tortilla de patata

6 **GARBANZOS GUISADOS**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Chickpeas
 Chicken with sauce and salad
 Fruit and bread
 H.C.(G) 60 PROT.(G) 47.4 LIP.(G) 23.1 (KCAL) 695
 cena: lubina a la plancha con pimiento

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Carrot cream
 Orange roast beef with vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G)62 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 21.3 (KCAL) 639
 cena: calabacin provenzal con queso

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Vegetables puree
 Burger with tomato vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G) 86.3 PROT.(G) 26.3 LIP.(G) 24.3 (KCAL) 693
 cena: ragu de pavo en salsa con champiñon

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
HUEVOS REVUELTOS CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Wheat pasta with tomato
 Egg and ham
 Fruit and bread
 H.C.(G) 74.6 PROT.(G) 35.7 LIP.(G)27.9 (KCAL) 703
 cena: brocoli con jamon y filete de pollo empanado

15 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 White beans with vegetables
 Hake in orange sauce with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 53.6 PROT.(G) 41.9 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 719
 cena: filete de ternera plancha con patatas

18 **PATATAS GUISADAS A LA RIOJANA**
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Stewed potatoes
 Cod in tempura with salad
 Fruit and bread
 H.C.(G) 61.9 PROT.(G) 20.4 LIP.(G) 28.1 (KCAL) 603
 cena: ensaladilla rusa y pollo a la pimienta

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 Cheese pasta
 Pork loin with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 96 PROT.(G) 25.8 LIP.(G) 17.5 (KCAL) 743
 cena: pisto con huevo

20 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
POLLO EN SALSA CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN
 Green beans with garlic
 Baked chicken with french fries
 Peach and bread
 H.C.(G) 56.6 PROT.(G)37.1 P.(G) 39.2 (KCAL) 758
 cena: salmon al horno con verduras

21 **ARROZ A LA CUBANA**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Rice
 Bilbaina hake with pepper
 Fruit and bread
 H.C.(G)91.7 PROT.(G) 29.1 LIP.(G)23.6 (KCAL) 728
 cena: crema de verduras y lacon a la gallega

22 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
arroz . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
 Soup
 Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 81.4 PROT.(G)42.9 LIP.(G) 29.3 (KCAL) 785
 cena: judias verdes y pollo finas hierbas

25 **MACARRONES CON CHORIZO**
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Pasta with chorizo
 Hake in sauce with carrot
 Fruit and bread
 H.C.(G) 96.3 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 15.1 (KCAL) 735
 cena: sopa de verdura y muslitos de pollo asados

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
 Organic lentils with vegetables
 Spanish omelette with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 72 PROT.(G) 32.3 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 786
 cena: ternera en salsa con zanahoria

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Stars soup
 Meatballs with vegetables sauce
 Fruit and bread
 H.C.(G) 90.3 PROT.(G) 23.6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797
 cena: trucha a la plancha con ensalada de tomate

28 **PAELLA MIXTA**
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Rice
 Fish in green sauce with zucchini
 Fruit and bread
 H.C.(G) 82PROT.(G) 41.8 LIP.(G) 23.7 (KCAL) 785
 cena: revuelto de champis con jamon

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEBOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN
 Pumpkin cream
 Bloody fingers (Turkey sausages) and chips
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 55.8PROT.(G) 29.2 LIP.(G) 28.3 (KCAL) 790
 cena: pizza casera





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN SAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11
DIA
NO LECTIVO

12
DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
POLLO A LA PLANCHA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arroz, garbanzos, faldá, patata, zanahoria
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 ARROZ CON VERDURAS
POLLO PLANCHA
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE LLUVIA
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 DÍA
NO LÉCTIVO

12 DÍA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
A LA RIOJANA
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 MACARRONES CON CHORIZO
SALCHICHAS DE PAVO
CON KETCHUP Y PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN PESCADO, MARISCO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **ARROZ CON VERDURAS**
POLLO PLANCHA
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE LLUVIA**
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **GARBANZOS GUIADOS**
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
 8 **FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO**
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 **DIA**
NO LECTIVO

12 **DIA DE LA**
HISPANIDAD

13 **CREMA DE VERDURAS**
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **CODITOS INTEGRALES**
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **JUDIAS BLANCAS**
GUIADAS CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **PATATAS GUIADAS**
A LA RIOJANA
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **JUDIAS VERDES**
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ A LA CUBANA**
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE COCIDO**
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES CON CHORIZO**
SALCHICHAS DE PAVO
CON KETCHUP Y PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS**
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **ARROZ CON VERDURAS**
FILETE DE POLLO
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

8 **DIA COMUNIDAD VALENCIANA**
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

4 SOPA DE LLUVIA
VILLARROY DE JAMON
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

11 **DIA
NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA
HISPANIDAD**

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
A LA RIOJANA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES CON CHORIZO**
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **PAELLA MIXTA**
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11
DIA
NO LÉCTIVO

12
DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
A LA RIOJANA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MELOCOTON Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA MIXTA**
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE AVE**
CON FIDEOS SIN GLUTEN
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **GARBANZOS GUISADOS**
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 **PASTA SIN GLUTEN**
CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 **DIA**
NO LECTIVO

12 **DIA DE LA**
HISPANIDAD

13 **CREMA DE VERDURAS**
DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **PASTA SIN GLUTEN**
CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **JUDIAS BLANCAS**
GUISADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **PATATAS GUISADAS**
A LA RIOJANA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA SIN GLUTEN**
CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **JUDIAS VERDES**
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ A LA CUBANA**
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE AVE**
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **PASTA SIN GLUTEN**
CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS**
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE AVE**
CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **PAELLA MIXTA**
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
ESCALOPE DE POLLO
CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN LENTEJAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA MIXTA**
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE LLUVIA**
VILLARROY DE JAMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **GARBANZOS GUIADOS**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
 8 **FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO**
BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
HUEVOS REVUELTOS CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA**
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
POLLO EN SALSA CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ A LA CUBANA**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES CON CHORIZO**
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **CREMA DE CALABACIN**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **PAELLA MIXTA**
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

CELIACO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EMPANADA SIN GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 DIA
NO LÉCTIVO

12 DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUISADAS
A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADO SIN GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 750

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE LLUVIA
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 DÍA
NO LÉCTIVO

12 DÍA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 MACARRONES CON CHORIZO
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

PLV Y JUDIAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 FIDEUA CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

4 SOPA DE LLUVIA
MAGRO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

11 DÍA
NO LÉCTIVO

12 DÍA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUISADAS
A LA RIOJANA
PESCADO EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 CREMA DE CALABAZA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 MACARRONES CON CHORIZO
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

SIN JUDIAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA MIXTA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE LLUVIA
VILLARROY DE JAMON
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUIADOS
POLLO EN SALSAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSAS
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 FIDEUA CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 DÍA
NO LÉCTIVO

12 DÍA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
CON JAMON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUIADAS
A LA RIOJANA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 CREMA DE CALABAZA
POLLO EN SALSAS
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 MACARRONES CON CHORIZO
MERLUZA EN SALSAS
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSAS VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 56100539

M^o INMACULADA

OCTUBRE 2021

MUSULMAN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE AVE
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE CASERO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSAS
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

11 **DIA
NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA
HISPANIDAD**

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
POLLO A LA PLANCHA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSAS
CON PATATAS
MELOCOTON EN ALMIBAR Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
carbanzos , faldas, patata, zanahoria
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA CON TOMATE
MERLUZA EN SALSAS
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSAS VERDES
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780

